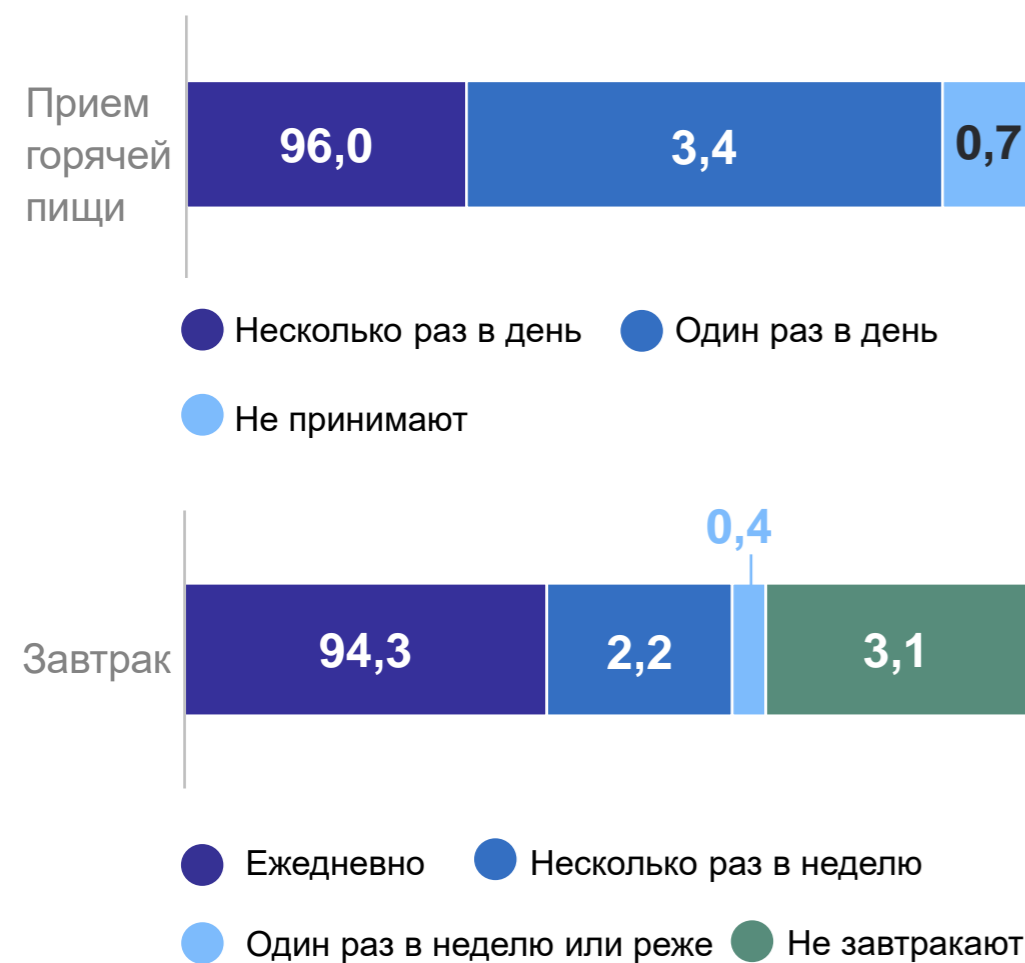


Рацион питания населения

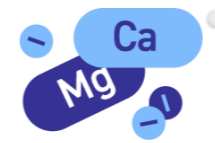
по итогам выборочного наблюдения рациона питания населения в 2023 году ¹

Частота приема респондентами горячей пищи и завтраков

лицами в возрасте 14 лет и более, %

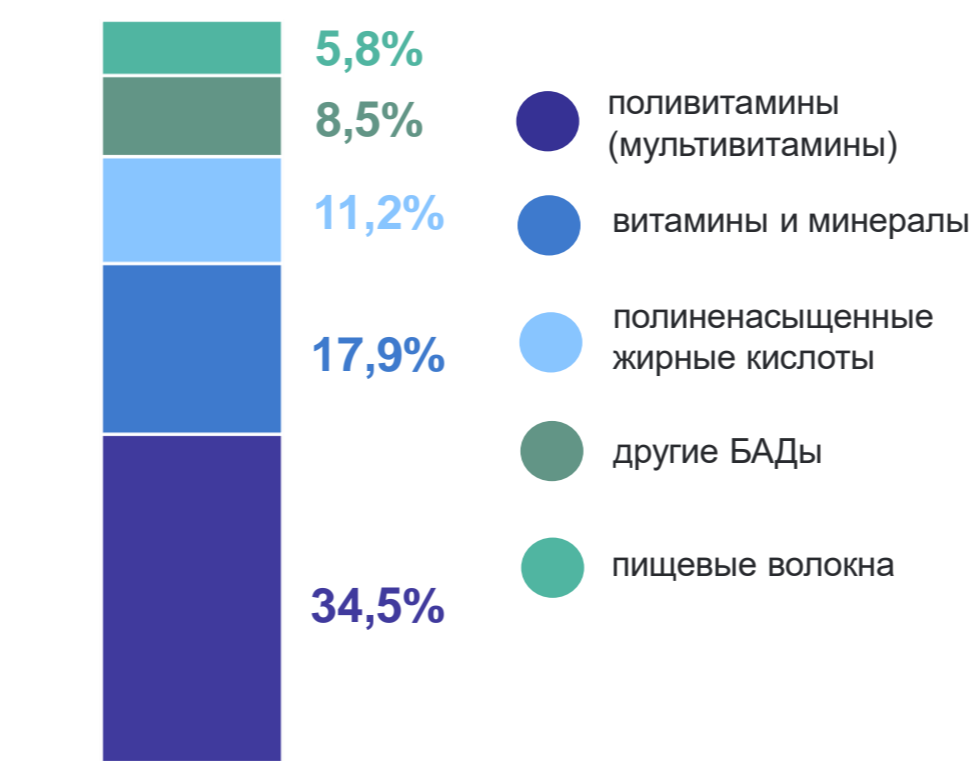


Прием основных витаминных препаратов и биологически активных добавок к пище

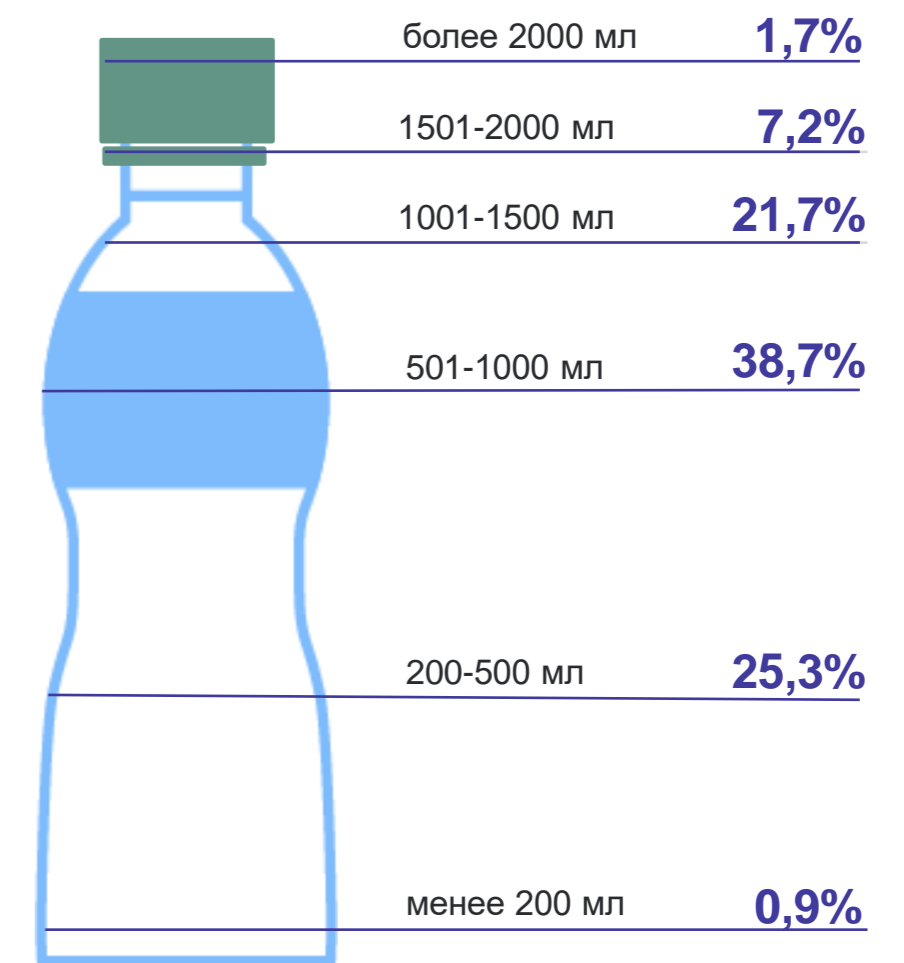


50%

принимают какие-либо витаминные препараты и/или биологически активные добавки к пище

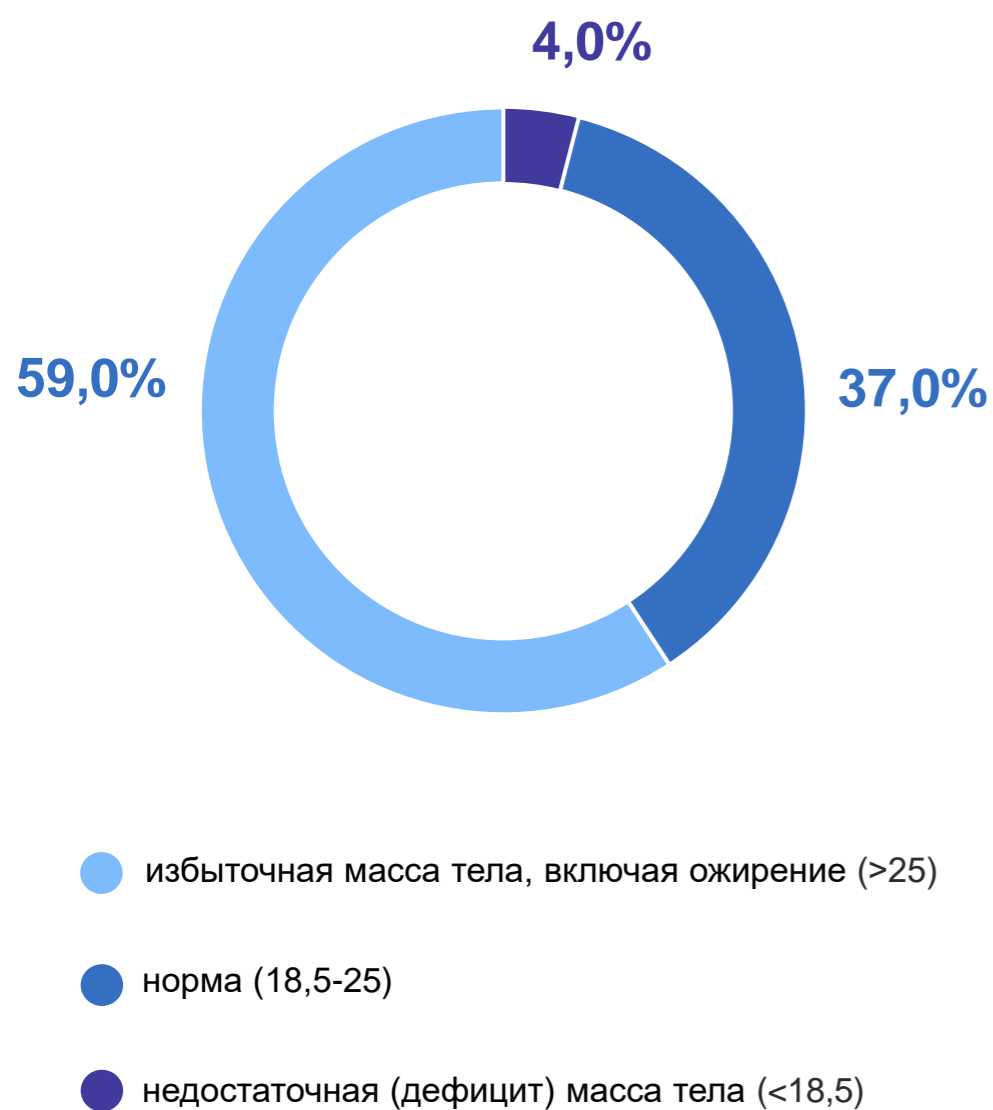


Потребление питьевой воды в сутки лицами в возрасте 14 лет и более ²



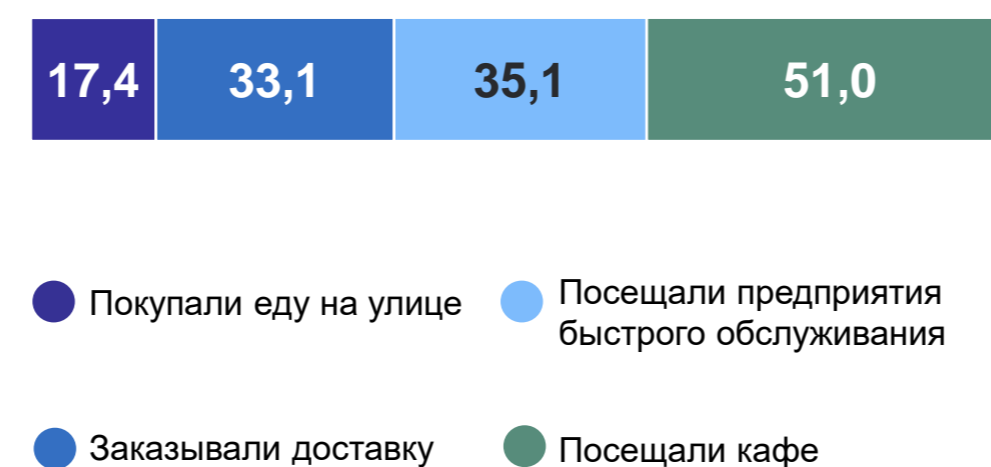
Распределение лиц в возрасте 19 лет и более по антропометрическим характеристикам и уровню физической активности

в % по индексу массы тела

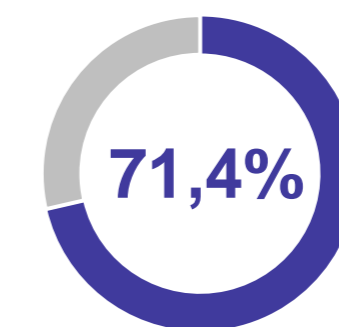


Питание вне дома

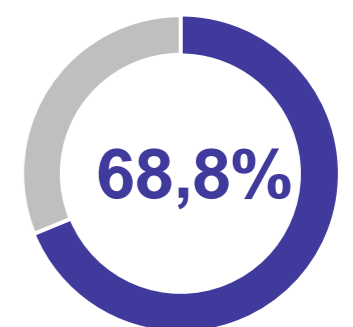
лиц в возрасте 14 лет и более, %



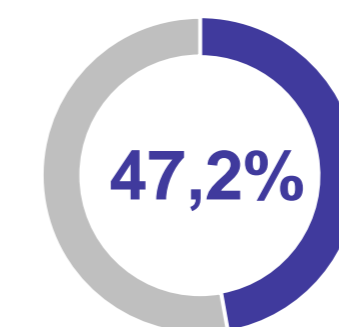
Частота использования домохозяйствами продуктов с пониженным содержанием жиров



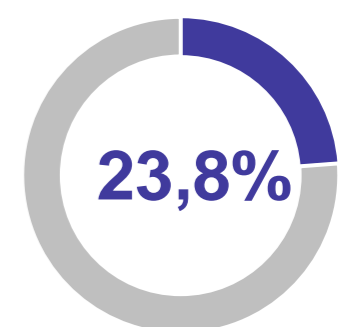
Птица без кожи



Нежирное мясо или рыба, птица вместо мяса



Низкокалорийная заправка для салата вместо майонеза



Нежирное молоко или молочные продукты с низким содержанием жира

¹ В отдельных случаях незначительные расхождения между итогом и суммой слагаемых объясняются округлением данных

² 4,6% не указали какое-либо количество воды